Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Аяган Н.А.

МЕНЮ

период 01-05.12.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понедельник	**цена**	**выход**	**ккал**	**цена**	**выход**	**ккал**	**цена**	**выход**	**ккал**
нарезка овощная	90	60	81,2	120	80	109	150	100	135,7
плов из птицы	435	200	289,3	480	220	320,3	525	250	364,8
чай с молоком	80	200	81,3	80	200	106,6	80	200	106,6
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
вторник									
ёжики из говядины	554	70	208,7	662	90	236,7	691	100	280
соус молочно-томатный	27	20	29,9	27	20	29,9	27	20	29,9
подгарнировка: зелёный горошек	70	30	23	70	30	23	70	30	23
макароны отварные	70	130	189,1	81	150	212,3	97	180	245,2
кисель	70	200	68,8	70	200	68,8	70	200	68,8
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
среда									
нарезка овощная	90	60	81,2	120	80	109	140	100	135,7
куриные палочки запеченые	360	70	168,7	420	90	196,7	467	100	240
соус сметанный	35	20	42	35	20	42	35	20	42
каша гречневая	75	130	140,1	86	150	182,5	104	180	221,4
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
четверг									
фишболы из минтая	310	70	189,5	350	90	222,7	380	100	257,1
соус молочно-томатный	30	20	29,9	30	20	29,9	30	20	29,9
пюре картофельное	155	130	104,3	175	150	136,4	215	180	141,8
компот из сухофруктов витаминизированный	70	200	67,2	70	200	67,2	70	200	67,2
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
мандарин	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
пятница									
говядина тушеная	543	70	116,3	607	90	135	636	100	146,2
спагетти отварные	70	130	196,2	81	150	236,1	97	180	317,8
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
ИТОГО:	**3625**			**4090**			**4410**		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.