

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (2 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

09-13 сентября 2024г.

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/10	220	
Булочка с сыром	60	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		672	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, масло сливочное	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Кефир	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном без сахара	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Печенье крокет	50	175	
Итого:		672	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Чай без сахара	40	46	
Яблоко	1 шт.	33	
Итого:		562	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный без сахара	200	80	
Хлеб ржаной	20	23	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		683	
ВСЕГО:		3159	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.