

"Утверждаю" Руководитель школы Минибаяв У.Т.
"Согласовано" Попечительский совет Алиев Х.З.
"Согласовано" Поставщик услуги ИП Сискинская М.В.

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

18.09.2023-22.09.2023г.

Юлия



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо отварное	1шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72

вторник

750 606,3

Овощи свежие	60		46
Плов с курицей	50/150		393
Кефир	200		92
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка сдобная	50		135

среда

750 712

Салат из свежих овощей(капуста, морковь, помидор)	60		45
Шницель рубленный из говядины, соус красный осн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		180
Мед	10		30,4

четверг

750 712

Салат из тушеных овощей(капуста, морковь, лук.)	60		42
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Сок	200		98
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150

пятница

750 665

Овощи свежие	60		46
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Напиток из шиповника	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72
Мед	10		30,4

750 812,4

ИТОГО:

3750 3507,7

Составил- технолог Желева О.Ю.
диет.сестра Петюкова И.В.

Желева О.Ю.
Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 недели для учащихся 11-18 лет
18.09.2023-22.09.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо отварное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		72
вторник		750	606,3
Салат из свежих овощей	100		77
Суп с клецками	250		164
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	784
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)	100		77
Щи со свежей капустой, со сметаной	250		134
Шницель рубленый из говядины, соус красный основн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
четверг		750	744
Салат из тушеных овощей(капуста, морковь,лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		156
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	763
Салат из свежих овощей	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Напиток из шиповника	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	956,4

ИТОГО:

Составил -технолог Желева О.Ю.

диет.сестра Петюкова И.В.

3750