

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

**МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет**

**02.10.2023-06.10.2023г.**



| понедельник                                | выход (г) | цена        | ккал          |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным   | 200/10    |             | 220           |
| Яйцо вареное                               | 1 шт      |             | 157           |
| Сыр                                        | 15        |             | 53,3          |
| Чай с сахаром                              | 200       |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |             | 46            |
| Мёд                                        | 10        |             | 30,4          |
| Яблоко                                     | 1 шт      |             | 71            |
| <b>вторник</b>                             |           | <b>750</b>  | <b>635,7</b>  |
| Овощи тушеные                              | 60        |             | 46            |
| Шницель из говядины, соус красный основной | 30/150/50 |             | 329           |
| Каша гречневая                             | 150       |             | 289           |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный  | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |             | 46            |
| Ватрушка с творогом                        | 60        |             | 145           |
| <b>среда</b>                               |           | <b>750</b>  | <b>995</b>    |
| Овощи свежие                               | 60        |             | 45            |
| Куры запеченные с овощами, с соусом        | 50/20/50  |             | 178           |
| Макароны отварные                          | 150       |             | 213           |
| Кефир с сахаром                            | 200       |             | 96            |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |             | 46            |
| Пирожок с яблоком                          | 60        |             | 155           |
| <b>четверг</b>                             |           | <b>750</b>  | <b>733</b>    |
| Котлета рыбная, соус красный основной      | 50/50     |             | 161           |
| Картофельное пюре, капуста тушеная         | 150       |             | 168           |
| Сок фруктовый                              | 200       |             | 96            |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |             | 46            |
| Булочка сдобная                            | 40        |             | 120           |
| Мед                                        | 10        |             | 30,4          |
| <b>пятница</b>                             |           | <b>750</b>  | <b>621,4</b>  |
| Овощи свежие                               | 60        |             | 46            |
| Тефтели из говядины тушеные в соусе        | 60/50     |             | 220           |
| Пюре гороховое                             | 150       |             | 213           |
| Чай с сахаром                              | 200       |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |             | 46            |
| Фрукты                                     | 1 шт      |             | 75            |
|                                            |           | <b>750</b>  | <b>932,4</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>                              |           | <b>3750</b> | <b>3917,5</b> |

Технолог Желева О.Ю.

Идет сестра Ротникова И.В.

Идет сестра Ротникова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

**МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет**

**02.10.2023-06.10.2023г.**

| <b>понедельник</b>                               | <b>выход (г)</b> | <b>цена</b> | <b>ккал</b>   |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------|---------------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным         | 200/10           |             | 220           |
| Яйцо вареное                                     | 1шт              |             | 157           |
| Сыр                                              | 15               |             | 53,3          |
| Чай с сахаром                                    | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 40               |             | 46            |
| Мёд                                              | 10               |             | 30,4          |
| Фрукты                                           | 150              |             | 72            |
| <b>вторник</b>                                   |                  | <b>750</b>  | <b>636,7</b>  |
| Овощи тушеные                                    | 100              |             | 77            |
| Щи со сметаной                                   | 250/10           |             | 154           |
| Шницель из говядины с соусом                     | 50/50            |             | 178           |
| Каша гречневая                                   | 150              |             | 289           |
| Чай с сахаром                                    | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 80               |             | 92            |
| <b>среда</b>                                     |                  | <b>750</b>  | <b>848</b>    |
| Овощи свежие                                     | 100              |             | 76            |
| Суп с крупой рисовой                             | 250              |             | 139           |
| Куры запеченные с овощами, соус красный основной | 50/20/50         |             | 176           |
| Макароны отварные                                | 150              |             | 213           |
| Чай с сахаром                                    | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 80               |             | 92            |
| <b>четверг</b>                                   |                  | <b>750</b>  | <b>754</b>    |
| Рассольник со сметаной                           | 250/10           |             | 124           |
| Котлета рыбная, соус красный основной            | 50/50            |             | 164           |
| Пюре картофельное, капуста тушеная               | 200              |             | 224           |
| Чай с сахаром                                    | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 80               |             | 92            |
| Мед                                              | 10               |             | 30,4          |
| <b>пятница</b>                                   |                  | <b>750</b>  | <b>692,4</b>  |
| Овощи свежие                                     | 100              |             | 77            |
| Суп с макаронами изделиями                       | 250              |             | 139           |
| Тефтели из говядины, тушеные в соусе             | 60/50            |             | 220           |
| Пюре гороховое                                   | 150              |             | 213           |
| Чай с сахаром                                    | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 80               |             | 92            |
| Мед                                              | 10               |             | 30,4          |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                  | <b>750</b>  | <b>829,4</b>  |
|                                                  |                  | <b>3750</b> | <b>3760,5</b> |

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.